

PSC1 : PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES de niveau 1



PRÉ REQUIS

Toute personne de plus de 10 ans

DURÉE

7 heures réparties sur 1 journée

NOMBRE DE PARTICIPANTS

8 à 10 personnes par groupe

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Enseignement réalisé conformément aux référentiels de l'ANPS
- Matériel de simulation comprenant un défibrillateur de formation et des mannequins RCP avec accessoires
- Livret PSC1
- Formation effectuée par un formateur PSC1 diplômé et à jour de sa formation continue

VALIDATION

- Évaluation continue durant le stage
- Délivrance d'un certificat de compétences PSC1

LE PROGRAMME

- ✓ **La prévention des accidents de la vie courante** : l'identification des risques et situations dangereuses
- ✓ **La protection** : la protection, les dégagements d'urgence, le signal d'alerte aux populations
- ✓ **L'alerte**
- ✓ **La victime s'étouffe** : la désobstruction des voies aériennes, l'obstruction partielle des voies aériennes
- ✓ **La victime saigne abondamment** : la compression locale, le garrot, le saignement par la bouche, le nez ou autre.
- ✓ **La victime se plaint après un traumatisme** : la plaie simple, la plaie grave, la brûlure, les brûlures particulières, le traumatisme du dos du cou et/ou de la tête, le traumatisme de membre
- ✓ **La victime se plaint d'un malaise**
- ✓ **La victime est inconsciente** : la position latérale de sécurité
- ✓ **La victime ne respire pas** : la réanimation cardio-pulmonaire, le défibrillateur automatique externe
- ✓ **Synthèse et évaluation**

OBJECTIFS

- ✓ Vous accompagner dans l'assimilation des gestes qui sauvent
- ✓ Vous apprendre à examiner une victime et alerter convenablement les secours
- ✓ Vous faire à pratiquer les gestes de secourisme le plus efficacement

UDPS 95 - 2 rue Bernard Palissy 95280 JOUY LE MOUTIER
Affiliée à l'ANPS (Association Nationale de Premiers Secours)



Tél. : 01 30 75 25 73 – Email : contact@udps95.fr - Site internet : <http://udps95.fr>
Association de loi de 1901 – Déclaration d'activité : 11 95 05798 95 – Siret : 414 676 122 00024