

# SST

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



### PRÉ REQUIS

Aucun

### DURÉE

14 heures réparties sur 2 journées

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 10 personnes par groupe (au-delà ajouter 1 heure par stagiaire jusqu'à 14 personnes)

### METHODES PÉDAGOGIQUES

- Enseignement réalisé conformément aux référentiels de l'INRS
- Matériel de simulation comprenant un défibrillateur de formation et des mannequins RCP avec accessoires
- Plan d'intervention + pictogrammes
- Aide mémoire SST
- Formation effectuée par un formateur SST à jour de sa formation continue

### VALIDATION

- Évaluation continue durant le stage
- Remise d'un certificat SST de l'INRS (valable 2 ans jusqu'au prochain MACSST)

### LE PROGRAMME

Conformément au Guide des données et conduites à tenir de l'INRS (V1.04/2014) :

- Le rôle du Sauveteur Secouriste du travail, les accidents du travail et l'intérêt de la prévention
- La recherche des dangers persistants pour protéger
- Les actions à réaliser pour supprimer ou isoler le risque, voire soustraire la victime sans exposer le secouriste
- L'examen de la victime
- Les procédures et moyens d'alerte et de secours de l'établissement
- Si nécessaire, les situations inhérentes aux risques spécifiques à l'établissement, à la profession
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint de douleurs empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, elle respire
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas
- Réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur automatisé externe

### OBJECTIFS :

- Être capable d'intervenir immédiatement et efficacement après tout accident,
- Être capable de rechercher les risques persistants pour protéger, examiner la victime pour faire alerter et secourir,
- Jouer un rôle dans l'action de prévention dans l'établissement

**NOTA :** Pour maintenir ses compétences, le Sauveteur Secouriste du Travail doit effectuer un MAC SST tous les 2 ans.

**UDPS 95 - 2 rue Bernard Palissy 95280 JOUY LE MOUTIER**  
Affiliée à l'ANPS (Association Nationale de Premiers Secours)



Tél. : 01 30 75 25 73 – Email : [contact@udps95.fr](mailto:contact@udps95.fr) – Site internet : <http://udps95.fr>  
Association de loi de 1901 – Déclaration d'activité : 11 95 05798 95 – Siret : 414 676 122 00024